

受講生
募集中！

東洋体操

丹田呼吸法
呼吸を変える

身体を緩める体操
身体を変える

気分すっきり！
免疫力アップ！
しなやかでバランス
のとれたカラダに



見学・体験などお気軽にお問い合わせ下さい！

- 開催日 毎週水曜日（月4回）AM9:30～11:30
- 受講料 月額 2,500円
- 場 所 勝原市民センター 2階 普通教室
- 講 師 丹下 恵子 先生

申込みは勝原市民センター受付にお電話、または直接お申込み下さい。

姫路市 **勝原市民センター**

〒671-1203
姫路市勝原区丁743番地

TEL : 079-274-1648

URL : <https://himeji-katsuhara.net/>

勝原市民センター
ホームページ

