

3B体操

受講生
募集中



開催日：第1.第3金曜日 AM10：00～11：30

場 所：勝原市民センター 普通教室（2階）

講 師：小林 久美 先生

受講料：1,000円（月額）

教材費：5,000円（初回のみ）3B用具（ボール・ベル・ベルター）

申込み：勝原市民センター受付に電話または直接
お申込みください。



誰にでもできる楽しい体操です。
用具を使うことで健康効果が期待
できます。



姫路市 **勝原市民センター**

〒671-1203

姫路市勝原区丁743番地

TEL : 079-274-1648

URL : <https://himeji-katsuhara.net/>

勝原市民センター
ホームページ

