

3B体操

受講生
募集中

開催日：第1.第3金曜日 10:00~11:30

場 所：勝原市民センター 普通教室（2階）

講 師：小林 久美 先生

受講料：1,500円（月額）

教材費：5,000円（初回のみ）3B用具（ボール・ヘル・ヘルター）

申込み：勝原市民センター受付に電話または直接
お申込みください。



子供から高齢の方まで
誰でも無理なく楽しむ
ことができる体操です。



姫路市 **勝原市民センター**

〒671-1203
姫路市勝原区丁743番地

TEL : 079-274-1648

URL : <https://himeji-katsuhara.net/>

勝原市民センター
ホームページ

