

# 笑いヨガと脳トレ

受講生  
募集中

開催日：第1、第3火曜日 AM9:30～12:00

場 所：勝原市民センター 会議室A(2階)

講 師：中原 孝子 先生

受講料：600円(月額) 教材費：本代(初回のみ)

申込み：勝原市民センター受付に電話または直接  
お申込みください。

笑い与健康体操で  
脳の活性化を  
図ります！

笑いで元気を  
つくろう！



姫路市 **勝原市民センター**

〒671-1203

姫路市勝原区丁743番地

**TEL : 079-274-1648**

URL : <https://himeji-katsuhara.net/>

勝原市民センター  
ホームページ

