

笑いヨガと脳トレ



笑い
ヨガ

『ホッ ホッ ハァ ハァ ハァー』
リズムに乗り 笑って 笑って 楽しく♪

開催日: 第1. 第3火曜日 9:30~12:00

場 所: 勝原市民センター 会議室A(2階)

講 師: 中原 孝子 先生

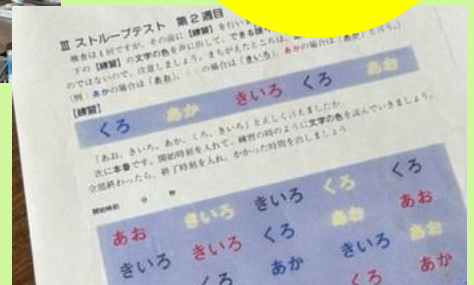
受講料: 1,200円(月額) 教材費: 本代(初回のみ)

受講生
募集中



脳年齢を若くしましょう!
集中力UP!

脳トレ



申込み: 勝原市民センター受付に電話または直接お申込みください。

姫路市 **勝原市民センター**

〒671-1203

姫路市勝原区丁743番地

TEL : 079-274-1648

URL : <https://himeji-katsuhara.net/>

勝原市民センター
ホームページ

